

CALENDARIO CORSI AUTUNNO – PREDAZZO

| DOMENICA | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|----------|--|--|---|---|---|--------|
| | | | Ore 9.00 Pilates Matwork base con Vanessa | | | |
| | Ore 13.00 Pilates Matwork base con Vanessa | | Ore 14.30 Teatro e fiducia Bambini e ragazzi con Radio Fiemme | | ore 15.00 Atletica Monti Pallidi con Giulia | |
| | Ore 17.00 Pilates Matwork base/intermedio con Vanessa | | | Ore 17.30 Teatro e fiducia Bambini e ragazzi con Radio Fiemme | Ore 17.30 Teatro e fiducia Bambini e ragazzi con Radio Fiemme | |
| | Ore 18.15 Power Pilates con Vanessa | Ore 18.15 Stretching con Natalie | | | | |
| | | | | Ore 19.00 Scarico posturale con palline con Natalie | | |



**PER INFO:
0462 252001**

www.gymnasiumasd.com



